

## SALUTE

# Tornare a masticare e sorridere... con denti fissi e senza paura!

La mancanza di denti può condizionare pesantemente la qualità di vita e la salute, ma molti pazienti rimandano le cure per paura dell'intervento chirurgico: ne abbiamo parlato con il prof. Mario R. Cappellin, professore a contratto di Ergonomia e Discipline odontoiatriche all'Università di Modena e Reggio Emilia.



PROF. MARIO R. CAPPELLIN

### ■ Professor Cappellin, quali sono le conseguenze sulla salute legate alla mancanza dei denti?

La prima più evidente è quella legata all'alterazione della funzione masticatoria: oltre a non permettere di godersi i cibi più consistenti, la mancanza di denti può favorire o aggravare disturbi digestivi, ma ha anche ripercussioni dirette sulla salute orale, perché i denti rimanenti vengono sovraccaricati.

Ci sono anche conseguenze meno evidenti, come quelle psicologiche e relazionali: moltissimi pazienti si vergognano per la mancanza di denti, soprattutto se in zone anteriori estetiche, così che perdono sicurezza nei rapporti lavorativi e familiari, diminuendo la propria qualità di vita.

### Cosa si può fare per i pazienti che hanno paura degli interventi odontoiatrici?

È più che normale provare ansia quando si deve affrontare un'operazione chirurgica: il problema nasce quando questo diventa un terrore che spinge a rimandare cure necessarie, peggiorando e aggravando la situazione, con l'unico risultato di doversi alla fine sottoporre a interventi più invasivi.

Le tecniche di sedazione possono essere modulate, a seconda dell'inten-

sità dell'ansia del paziente, perciò sono utili a tutti, anche a chi non ha particolare paura del dentista, perché permettono di vivere comunque la seduta chirurgica in modo confortevole.

### Le tecniche di sedazione hanno effetti collaterali?

La sedazione cosciente inalatoria, per capirci quella che si ottiene respirando una miscela di ossigeno e protossido di azoto, non ha effetti collaterali: può essere usata su bambini e donne in gravidanza, al termine non lascia alcuna sostanza residua nell'organismo e dopo cinque minuti ci si può mettere alla guida di un'auto.



Nei casi di ansia più severa, può essere unita alla sedazione farmacologica, che utilizza farmaci ansiolitici e sedativi, somministrati tramite una infusione endovenosa (la classica flebo): in questo caso il giorno dell'intervento occorre essere accompagnati, perché non è possibile guidare sotto effetto della sedazione (si esaurisce dopo una bella dormita, entro la mattina seguente).

### Nell'approccio al paziente che ha paura si utilizzano solo tecniche e farmaci sedativi?

In realtà per superare le paure, la chiave del successo è la relazione che si instaura fra medico e paziente; anche la gentilezza del personale di segreteria e la disponibilità delle assistenti, ambienti luminosi e tranquilli che mettono a proprio agio, sono importanti per partire con il piede giusto.

Il percorso terapeutico è sicuramente focalizzato sul risolvere il problema odontoiatrico del paziente (per esempio ripristinare con impianti i denti mancanti), ma ha come fine ultimo permettere alle persone di trovare aiuto per eliminare l'ansia legata alle cure, in modo che le possano affrontare con serenità, soprattutto in un'ottica di prevenzione.

### Professor Cappellin, mi permetta una battuta: e per chi ha più paura del conto che delle sedute?

Poter affrontare con serenità anche l'aspetto economico delle cure è importante, perché spesso rimandare la prevenzione o la cura di patologie semplici può originare problemi ben più difficili, lunghi e costosi da risolvere.

Le strutture più avanzate offrono infatti possibilità di finanziamenti rateali che permettono di affrontare le

cure più urgenti, dilazionando la spesa; anche le nuove tecnologie e materiali ci permettono di frazionare la spesa, ricorrendo in campo implantare, ricorrendo a resine a lunga durata: come dico spesso ai pazienti, meglio un materiale provvisorio di qualità che un "definitivo" fatto al risparmio, perché investire sulla propria salute è sempre la scelta migliore.



Ambienti ampi e luminosi mettono a suo agio il paziente, facendolo sentire accolto e curato nei minimi dettagli

**CLINICA DENTALE  
CAPPELLIN SRL  
SOCIETÀ BENEFIT**  
Via Bogliette, 3/c  
10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121 099100  
[www.clinicacappellin.it](http://www.clinicacappellin.it)

*Comunicazione sanitaria  
informativa ai sensi delle leggi  
248/2006 e 145/2018  
(comma 525) curata dalla  
Clinica dentale Cappellin srl  
Società Benefit (aut. san. 60bis,  
direttore sanitario Dr. Mario R.  
Cappellin, odontoiatra,  
Albo TO 2272)*